

SIGNOS DE ALARMA

- Cambio de color que no desaparece.
- Zona oscura o con cambio de coloración.
- Ampolla o pérdida de piel.
- Sangrado.
- Dolor nuevo o que aumenta.
- Aumento de temperatura o inflamación.
- Secreción, mal olor u otros signos de infección.
- Aparición de una herida.

RECUERDE:

Una lesión por presión puede comenzar antes de que exista una herida visible. La detección temprana permite actuar oportunamente.

CONTÁCTANOS PARA MÁS INFORMACIÓN

CALL CENTER

- (601) 580 39 73
- (+57) 317 516 79 32

LÍNEAS EXCLUSIVAS FOMAG

- 315 554 7370
- 316 017 8081
- 317 643 5386
- 317 439 2265

ASISTENTE VIRTUAL (WHATSAPP):

- 317 6435643

PÁGINA WEB

- www.oncolife.com.co/educacion-del-paciente/

NUESTRAS SEDES



CUIDADO DE LA PIEL Y CAMBIOS POSTURALES

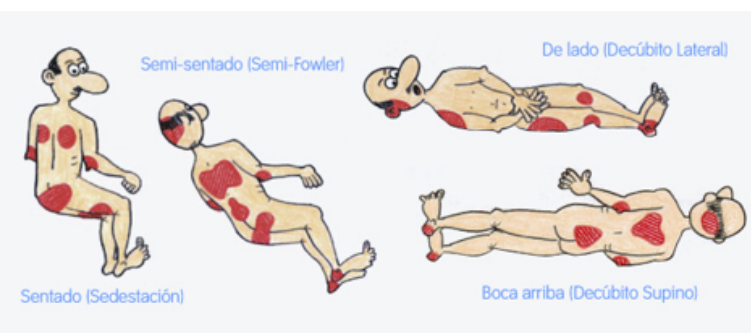
Clínica de Herdias

Oncolife, en esta familia nadie lucha solo

¿QUÉ SON LAS LESIONES POR PRESIÓN?

Son lesiones que aparecen cuando una zona de la piel y los tejidos permanece sometida a presión, fricción o cizallamiento durante un tiempo prolongado.

Son más frecuentes en personas que permanecen mucho tiempo en cama o sentadas, tienen movilidad limitada, presentan humedad, incontinencia, desnutrición o dificultad para cambiar de posición.



Importante: en pieles oscuras, una lesión por presión puede no verse como un enrojecimiento evidente; también pueden presentarse cambios de color, temperatura, consistencia o sensibilidad.

ACTIVIDADES

1. Mantenga la piel limpia: Realice una higiene suave y regular, especialmente después de episodios de incontinencia.

2. Mantenga la piel seca: Evite que la humedad permanezca durante mucho tiempo sobre la piel, cambio de pañal y ropa de cama según necesidad.

3. Proteja la piel: Cuando exista riesgo de humedad por orina, materia fecal o sudor, utilice productos protectores de la piel según indicación del personal de salud.

4. Evite frotar: Seque la piel con toques suaves, sin fricción.

5. Evite el uso: soluciones yodadas, soluciones con alcohol, o cremas que se adhieran a la piel (crema marly).

6. Mantenga una buena alimentación e hidratación: Una alimentación equilibrada y una hidratación adecuada ayudan a mantener la salud de la piel. Si existe riesgo de desnutrición, el equipo de salud puede realizar una valoración nutricional.



IMPORTANCIA DE LOS CAMBIOS POSTURALES

Cambiar de posición permite disminuir la presión sobre las zonas de riesgo y favorecer la circulación.

En muchas personas con riesgo, pueden utilizarse cambios cada 2 o 3 horas según las condiciones, si ya existe lesión evite apoyar al paciente sobre las heridas.

- Realice cambios de apoyo de acuerdo con la capacidad de la persona.
- Mantenga los pies adecuadamente apoyados.
- Los talones son una de las zonas con mayor riesgo: Evite que permanezcan apoyados directamente sobre el colchón durante períodos prolongados.

QUE NO SE DEBE HACER

- Arrastrar al paciente sobre la cama.
- Frotar o masajear zonas enrojecidas.
- Dejar ropa de cama arrugada.
- Mantener la piel húmeda durante períodos prolongados.
- Mantener durante mucho tiempo una misma posición.
- Apoyar directamente una zona que ya presenta lesión.
- Utilizar dispositivos o productos sin orientación del personal de salud.