

CONTÁCTANOS PARA MÁS INFORMACIÓN

CALL CENTER

- (601) 580 39 73
- (+57) 317 516 79 32

LÍNEAS EXCLUSIVAS FOMAG

- 315 554 7370
- 316 017 8081
- 317 643 5386
- 317 439 2265

RECUERDE, ANTES DE SU QUIMIO:

- Asiste 10 minutos antes de la hora programada.
- Si no puedes asistir, comunícate antes de las 3:00 p. m. del día anterior.
- Acude con un acompañante adulto responsable, quien deberá esperar fuera de la unidad durante la terapia.
- Trae cobija y ropa cómoda para el tratamiento.
- Mantén hábitos saludables y autocuidado.
- Realiza tu autoexamen de seno y citología según indicaciones médicas.
- Asiste a controles y exámenes en las fechas programadas.
- Ante signos de alarma, comunícate con la línea de quimioterapia o solicita cita prioritaria.

ASISTENTE VIRTUAL (WHATSAPP):

- 317 6435643

PÁGINA WEB

- www.oncolife.com.co/citas-medicas/

NUESTRAS SEDES



Consejos Nutricionales

Pacientes de quimioterapia



En esta familia nadie lucha solo

ALIMENTACIÓN DURANTE EL TRATAMIENTO

Una alimentación adecuada ayuda a mantener el estado nutricional, disminuir algunos efectos secundarios y favorecer la recuperación durante el tratamiento oncológico.

Si presenta estos síntomas, prefiera:

Náuseas y vómito

- Líquidos claros.
- Jugos no ácidos.

Boca seca (Xerostomía)

- Sopas y preparaciones húmedas.
- Cereales con leche.

Alteración del gusto

- Alimentos fríos.
- Nuevos sabores y preparaciones.

Saciedad temprana

- Comidas pequeñas y frecuentes.
- Alimentos con mayor aporte calórico.

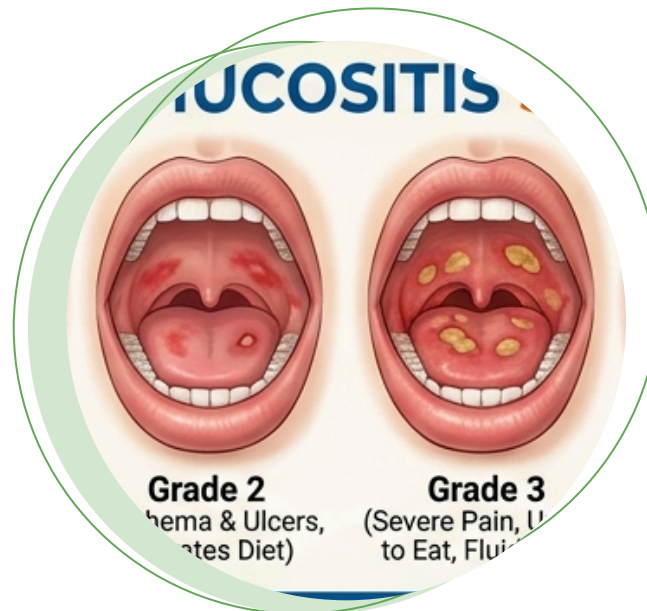


CUIDADOS SI PRESENTA MUCOSITIS

La mucositis puede causar inflamación, dolor o llagas en la boca durante el tratamiento.

Recomendaciones

- Consuma alimentos blandos y fáciles de masticar.
- Corte los alimentos en trozos pequeños o en puré.
- Prefiera alimentos fríos o a temperatura ambiente.
- Beba líquidos con pitillo cuando sea necesario.
- Mantenga una adecuada higiene oral.
- Consulte a su equipo de salud si las molestias aumentan.



¿QUÉ HACER SI PRESENTA DIARREA?

Durante algunos tratamientos puede presentarse diarrea. Mantener una adecuada hidratación es fundamental.

Consuma

- Agua y sueros de rehidratación oral.
- Arroz blanco.
- Papa y zanahoria cocidas.
- Manzana o pera cocida.
- Carnes magras bien cocidas.

Evite

- Frituras y comidas muy condimentadas.
- Bebidas gaseosas, alcohol y cafeína.
- Verduras crudas y alimentos integrales si aumentan los síntomas.

Consulte inmediatamente si presenta:

- Sangre o moco en las heces.
- Fiebre.
- Vómito persistente.
- Signos de deshidratación.