



SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA

Consulta de inmediato si presentas alguno de los siguientes síntomas:

- Moretones inesperados.
- Vómito frecuente o excesivo.
- Diarrea persistente.
- Debilidad progresiva.
- Dolor de cabeza intenso.
- Fiebre mayor de 38 °C.

RECUERDA

- ✓ Asiste **10 minutos antes** de la hora programada.
- ✓ Si no puedes asistir, comunícate antes de las **3:00 p. m. del día anterior**.
- ✓ Acude con un **acompañante adulto responsable**, quien deberá esperar fuera de la unidad durante la terapia.



- ✓ Trae **cobija y ropa cómoda** para el tratamiento.
- ✓ Mantén **hábitos saludables** y autocuidado.
- ✓ Realiza tu **autoexamen de seno y citología** según indicaciones médicas.
- ✓ Asiste a **controles y exámenes** en las fechas programadas.
- ✓ Ante signos de alarma, comunícate con **la línea de quimioterapia o solicita cita** prioritaria.

ATENCIÓN AL PACIENTE



www.oncolife.com.co



(601) 580 39 73
317 516 79 32



WhatsApp: 317 6435643



atencionalusuario
@oncolife.com.co



Clínica ONCOLIFE Sede Norte
Autopista Norte # 103 - 59/65

Sede 104
Autopista Norte # 104ª - 91/87



CONOCE MÁS SOBRE LA QUIMIOTERAPIA

“En esta familia nadie lucha solo”





¿QUÉ ES LA QUIMIOTERAPIA?

Es un tratamiento que utiliza medicamentos para **destruir las células cancerosas y evitar que el cáncer se propague a otras partes del cuerpo**. Puede administrarse por vía oral o intravenosa y, en la mayoría de los casos, no requiere hospitalización, ya que se realiza de forma ambulatoria. La duración del tratamiento varía según el tipo y estadio del cáncer, y **puede extenderse entre 4 y 8 meses**.

Su objetivo, dependiendo del tipo de cáncer y su etapa, es curar el cáncer, frenar su crecimiento, evitar su propagación, eliminar células cancerosas que se hayan extendido y aliviar los síntomas asociados a la enfermedad.



EFFECTOS SECUNDARIOS

Durante la quimioterapia es posible que no se presenten efectos secundarios o que aparezcan solo algunos, dependiendo del tipo y la dosis del tratamiento.

Entre los más frecuentes se encuentran **náuseas y vómitos, pérdida de apetito y del cabello, llagas en la boca, cansancio, mayor riesgo de infecciones, cambios en el ciclo menstrual y aparición de hematomas**.

Para reducir estos efectos, la quimioterapia se acompaña de otros medicamentos que ayudan a controlarlos.

CÓMO MANEJAR LOS EFECTOS SECUNDARIOS



Recomendaciones generales

Descansa en periodos cortos, realiza caminatas o ejercicios suaves y mantén actividades que disfrutes, siempre con moderación.



Náuseas y vómitos

Come y bebe despacio, en pequeñas cantidades, y evita alimentos dulces, fritos o gaseosos.



Prevención de infecciones

Lávate las manos con frecuencia, cuida tus heridas según indicaciones médicas y cocina bien los alimentos.



Pérdida de cabello

No todos los tratamientos causan pérdida de cabello. El personal de salud te informará si este efecto puede presentarse. En caso de ocurrir, suele iniciar alrededor del día 20 después de comenzar la quimioterapia.

