

## **Recomendaciones para Procedimientos de Gastroenterología**

En Oncolife IPS queremos que su procedimiento se realice de forma segura, oportuna y con la mejor calidad. Por favor lea cuidadosamente las recomendaciones según el examen ordenado por su médico y cumpla la preparación indicada.

### **Preparación para rectosigmoidoscopia, colonoscopia izquierda y colonoscopia total por ostomía.**

#### **Ocho días antes del examen.**

- No consuma uvas, pitaya, linaza, granadilla, kiwi ni uchuva.
- Evite alimentos con semillas o alto contenido de residuos.

#### **Dos días antes del examen.**

- Realice únicamente dieta líquida clara: consomé sin cebolla ni cilantro, jugos en agua, aromáticas, té en agua o agua de panela.
- No consuma lácteos, cremas ni líquidos oscuros.

#### **Día anterior al examen**

Debe tomar polietilenglicol, nombres comerciales Clearovac, Klean Prep o Nulytely, de la siguiente manera:

- 2:00 p.m.: disolver 1 sobre en 1 litro de agua y tomar un vaso de 250 ml cada 20 minutos.
- 4:00 p.m.: disolver 1 sobre en 1 litro de agua y tomar un vaso de 250 ml cada 20 minutos.
- 8:00 p.m.: disolver 1 sobre en 1 litro de agua y tomar un vaso de 250 ml cada 20 minutos.
- 10:00 p.m.: disolver 1 sobre en 1 litro de agua y tomar un vaso de 250 ml cada 20 minutos.

#### **Día del examen**

- Asista en ayunas, 30 minutos antes de la hora asignada.
- Debe acudir con acompañante adulto responsable, orden vigente y documento de identidad.