

**UNIDAD MÉDICA ONCOLIFE IPS**  
Laboratorio Clínico

## 5. RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS

Esta prueba requiere recolectar toda la orina producida durante exactamente 24 horas. Es fundamental seguir las instrucciones con precisión para que el resultado sea válido.

### Procedimiento paso a paso

1. Debe adquirir un frasco tipo galón adecuado para la recolección de orina de 24 horas. No se aceptarán recipientes que hayan contenido blanqueadores, limpiadores o jabones fuertes, ya que estas sustancias pueden alterar los resultados.
2. Al levantarse por la mañana (a su hora habitual), orine en el inodoro y deseche esta primera muestra. Anote exactamente la hora. A partir de este momento comienza la recolección de 24 horas.
3. Recolecte toda la orina de todas las micciones posteriores durante las 24 horas siguientes. No omita ninguna micción.
4. Conserve el frasco en un lugar fresco.
5. Al día siguiente, aproximadamente a la misma hora en que inició la recolección, realice la última micción e inclúyala en el frasco. Con esto se completan las 24 horas.
6. Marque el frasco con: nombre completo, número de identificación, número telefónico, edad, talla y peso (necesarios para el cálculo de la depuración).
7. Lleve la muestra al laboratorio inmediatamente al finalizar la recolección. Si su examen incluye Depuración de Creatinina, se tomará también muestra de sangre el mismo día.

### Recomendaciones durante la recolección

- No aumente su consumo habitual de líquidos.
- No consuma bebidas alcohólicas ni realice ejercicio intenso el día de la recolección.

**⚠ Si olvida recolectar alguna micción durante las 24 horas, deberá reiniciar la recolección desde cero. Una recolección incompleta invalida el resultado.**