

CONTÁCTANOS PARA MÁS INFORMACIÓN



CALL CENTER

- (601) 580 39 73
- (+57) 317 516 79 32



LÍNEAS EXCLUSIVAS FOMAG

- 315 554 7370
- 316 017 8081
- 317 643 5386
- 317 439 2265



ASISTENTE VIRTUAL (WHATSAPP):

- 317 6435643



PÁGINA WEB

- www.oncolife.com.co/citas-medicas/

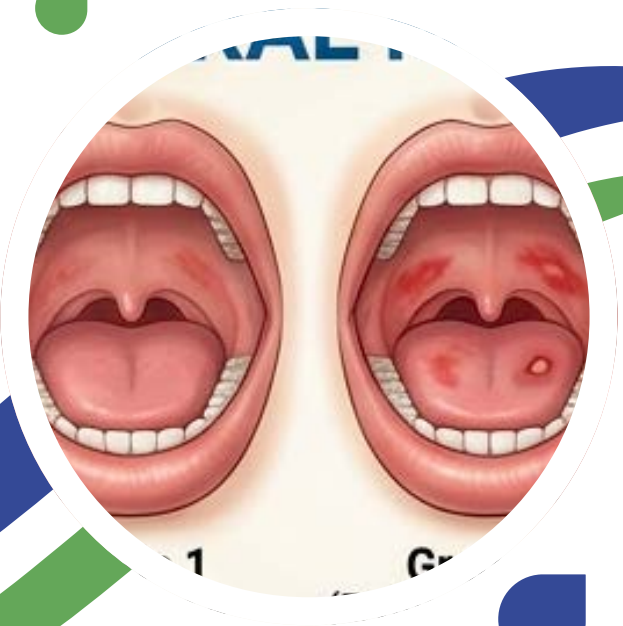
NUESTRAS SEDES



RECOMENDACIONES PARA PACIENTES Y CUIDADORES

GUÍA DE PREVENCIÓN Y MANEJO DE LA MUCOSITIS

*En esta familia nadie
lucha solo*



CUIDADOS Y RECOMENDACIONES

Higiene oral:

- Cepille sus dientes después de cada comida.
- Utilice cepillo de cerdas suaves.
- Evite enjuagues con alcohol.

Alimentación:

- Consuma alimentos blandos.
- Prefiera alimentos fríos o a temperatura ambiente.
- Evite alimentos calientes, ácidos, picantes o muy condimentados.

Hidratación:

- Beba abundantes líquidos.
- Mantenga los labios hidratados.

Hábitos saludables:

- Evite fumar.
- Evite bebidas alcohólicas.
- Acuda a revisión odontológica periódica.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE PREVENIR LA MUCOSITIS?

La mucositis es una complicación frecuente durante algunos tratamientos oncológicos y puede afectar la alimentación, la hidratación y la calidad de vida del paciente.

La detección temprana y el manejo adecuado ayudan a disminuir molestias, prevenir infecciones y favorecer la continuidad del tratamiento.

Beneficios de la prevención:

- Menor dolor oral.
- Mejor alimentación.
- Menor riesgo de complicaciones.
- Mayor bienestar durante el tratamiento.

¿QUÉ ES LA MUCOSITIS?

La mucositis consiste en una inflamación de la mucosa que puede aparecer como consecuencia de algunos tratamientos contra el cáncer. Produce enrojecimiento, molestias y, en algunos casos, úlceras dolorosas.

Puede afectar:

- Labios.
- Lengua.
- Encías.
- Paladar blando.
- Orofaringe.
- Otras mucosas (anal, vulvar o vaginal).

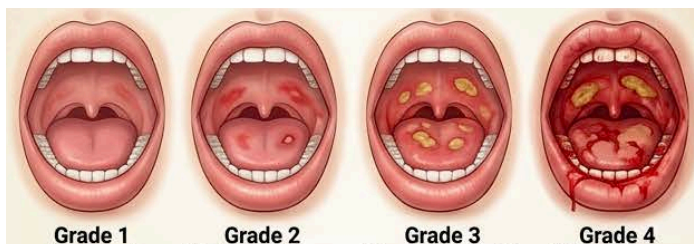
SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Enrojecimiento de la boca.
- Ardor o dolor oral.
- Aparición de llagas o úlceras.
- Dificultad para comer.
- Dificultad para hablar.
- Dificultad para tragar.
- Sangrado de encías.
- Sensibilidad a alimentos calientes o condimentados.

Informe cualquier cambio a su equipo tratante.



GRADOS DE MUCOSITIS



GRADO I

- Mucosa enrojecida.
- Sin dolor.

GRADO II

- Úlceras pequeñas.
- Dolor leve.
- Puede consumir sólidos.

GRADO III

- Úlceras extensas.
- Dolor importante.
- Dificultad para hablar y alimentarse.

GRADO IV

- Úlceras severas.
- Encías sangrantes.
- No puede alimentarse normalmente.
- Requiere atención médica inmediata.



Consulte a su médico si presenta mucositis de grado III o superior.

SIGNOS DE ALARMA

Consulte inmediatamente si presenta:

- Dolor intenso que le impide comer o beber.
- Sangrado persistente.
- Dificultad para ingerir líquidos.
- Fiebre mayor a 38 °C.
- Pérdida importante de peso.
- Signos de deshidratación.
- Lesiones que empeoran progresivamente.

