

UNIDAD MÉDICA ONCOLIFE IPS
Laboratorio Clínico

8. MUESTRA DE ESPUTO (BACILOSCOPIA / CULTIVO)

El esputo es el material que proviene de las vías respiratorias profundas al toser. Este examen se solicita principalmente para el diagnóstico de tuberculosis pulmonar y otras infecciones respiratorias.

¿Cómo recolectar la muestra correctamente?

1. Adquirir en una farmacia tres frascos recolectores de boca ancha con tapa rosca, adecuados para la toma de la muestra; pueden utilizarse frascos recolectores de orina.
2. Recolecte la muestra preferiblemente en la mañana y antes de comer o tomar líquidos.
3. Enjuáguese la boca solo con agua limpia. No se cepille los dientes antes de la recolección.
4. Elija un lugar con buena ventilación y privacidad. Nunca recolecte el esputo en espacios cerrados para proteger a otras personas.
5. Destape el frasco únicamente en el momento de recolectar la muestra.
6. Respire profundamente, retenga el aire y luego tosa con fuerza, dirigiendo la expectoración hacia el interior del frasco, hasta obtener flema proveniente de las vías respiratorias profundas (no saliva). La muestra ideal debe tener consistencia mucosa. Evite que la muestra entre en contacto con la parte exterior del frasco.
7. Tape bien el frasco, limpie el exterior con un pañuelo de papel y guárdelo en una bolsa plástica cerrada.
8. Marque el frasco con su nombre completo y número de documento de identidad.
9. Lávese las manos con agua y jabón al finalizar.
10. Lleve la muestra al laboratorio en el menor tiempo posible.

⚠ Si su médico solicitó 3 muestras (baciloscopia seriada), recolecte una muestra por día durante 3 días consecutivos y llévela al laboratorio cada día. No acumule las 3 muestras.

i Si está tomando antibióticos u otros medicamentos para la infección respiratoria, infórmelo al personal del laboratorio al entregar la muestra.