CUIDADOS DIARIOS

Observe diariamente si presenta:

- Mayor dolor
- Aumento de secreciones
- Sangrado frecuente
- Cambios de color
- Mal olor persistente
- Inflamación

Importante: No utilice procedimientos caseros ni medicamentos sin indicación del personal de salud.

ACUDA INMEDIATAMENTE AL SERVICIO DE URGENCIAS SI PRESENTA:

- Sangrado abundante
- Dolor intenso que no mejora con medicamentos
- Fiebre superior a 38 °C

CONTÁCTANOS PARA MÁS INFORMACIÓN

CALL CENTER

- (601) 580 39 73
- (+57) 317 516 79 32

LÍNEAS EXCLUSIVAS FOMAG

- 315 554 7370
- 316 017 8081
- 317 643 5386
- 317 439 2265

ASISTENTE VIRTUAL (WHATSAPP):

- 317 6435643

PÁGINA WEB

- www.oncolife.com.co/citas-medicas/

NUESTRAS SEDES

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES Y CUIDADORES

GUÍA DE HIGIENE Y CURACIÓN DE **LESIONES TUMORALES**

En esta familia nadie lucha solo

¿QUÉ SON LAS LESIONES TUMORALES?

Las lesiones tumorales pueden aparecer como consecuencia de algunos tipos de cáncer y pueden presentar:

- Dolor
- Sangrado
- Secreciones
- Mal olor
- Irritación de la piel

El cuidado adecuado de estas lesiones ayuda a disminuir molestias y a prevenir complicaciones.

ANTES DE REALIZAR LA CURACIÓN

PREPARE LOS MATERIALES NECESARIOS:

- Solución salina
- Guantes limpios
- Gasas
- Vaselina
- Apósito absorbente (compresas, toallas higiénicas o pañales según tamaño de la lesión)
- Crema con óxido de zinc
- Cinta hipoalergénica o venda elástica
- Bolsa para residuos

RECOMENDACIONES:

- Controle el dolor antes de iniciar la curación.
- Ubique al paciente en una posición cómoda.
- Realice el procedimiento en un lugar limpio y bien iluminado.

No realice fricción sobre la lesión, ya que puede producir sangrado.

LIMPIEZA DE LA LESIÓN

1. Humedezca la herida con solución salina para retirar secreciones.
2. Cuando exista mal olor asociado a la lesión, puede adicionarse 1 ml de vinagre blanco por cada 100 ml de solución salina normal, según indicación del profesional de salud.
3. Realice la limpieza suavemente, sin generar traumatismos sobre el tejido.
4. Seque con toques suaves sin fricción; estas lesiones pueden sangrar fácilmente.

PROTECCIÓN DE LA PIEL Y COBERTURA

- Seque la lesión con toques suaves, evitando la fricción.
- Cubra la lesión con gasa impregnada de vaselina.

PROTECCIÓN DE LA PIEL Y COBERTURA

- Según indicación médica o protocolo institucional, puede aplicarse una capa de Metronidazol suspensión o pastillas trituradas sobre la lesión para ayudar al control del olor.
- Proteja la piel alrededor de la lesión con crema de óxido de zinc.
- Coloque un apósito absorbente sobre la curación para las secreciones. Dependiendo del tamaño y cantidad de exudado de la lesión, pueden emplearse:
  - Compresas absorbentes
  - Toallas higiénicas
  - Pañales desechables
- Fije la curación con cinta hipoalergénica o venda elástica, procurando la comodidad del paciente.