

**UNIDAD MÉDICA ONCOLIFE IPS**  
Laboratorio Clínico

**2. GLICEMIA PRE/POST . CURVA DE GLICEMIA.**

Este examen mide la cantidad de glucosa (azúcar) en sangre. Se utiliza para el diagnóstico y seguimiento de la diabetes y otras alteraciones del metabolismo de los carbohidratos.

**Preparación previa**

- Consuma su dieta habitual durante las 72 horas previas al examen. No restrinja los carbohidratos (harinas, panes, azúcares), ya que esto puede alterar los resultados.
- Realice un ayuno de **8 a 12 horas** antes del examen.
- Durante el ayuno y a lo largo de todo el examen: no fume, no realice ejercicio, no consuma bebidas, ni dulces, chicles o gomas de mascar.

**Procedimiento durante el examen**

1. Se tomará una primera muestra de sangre venosa en ayunas (muestra basal).
2. Según indicación médica, se le pedirá que desayune o consuma la carga de glucosa que le indicará el laboratorio.
3. Tome nota exacta de la hora en que terminó de desayunar o de tomar la carga de glucosa.
4. Preséntese nuevamente en ventanilla 10 minutos antes de cumplirse 2 horas desde el momento en que terminó la ingesta.
5. Si se trata de una curva de tolerancia a la glucosa, se tomarán varias muestras en horarios específicos que el laboratorio le indicará. Permanezca en las instalaciones durante todo el examen.

**⚠ La carga de glucosa puede producir náuseas, mareo o vómito. Si presenta estos síntomas, informe de inmediato a nuestro personal. Si es alérgico a colorantes artificiales rojos, infórmelo antes de iniciar el examen.**