

## Cuando acudir a revisión de su herida:

- Al dar de alta la enfermera le indicara cuando debe acudir a la próxima consulta.
- Un sangrado escaso que humedezca el apósito es normal. Si el sangrado es abundante acuda inmediatamente a urgencias.
- Para el retiro de puntos acuda en las fechas que le indicaron para el retiro.

## Signos de alarma de la herida

- Separación de los bordes de la herida.
- Inflamación excesiva.
- Signos de infección como aumento de calor, dolor, dureza, salida de pus, liquido espeso amarillento verdoso de mal olor.
- Fiebre mayor de 38° C.

El dren se utiliza con el fin de **drenar líquidos que se acumulan en un área del cuerpo**. Este dren tiene forma de bombilla que viene conectado a un tubo.

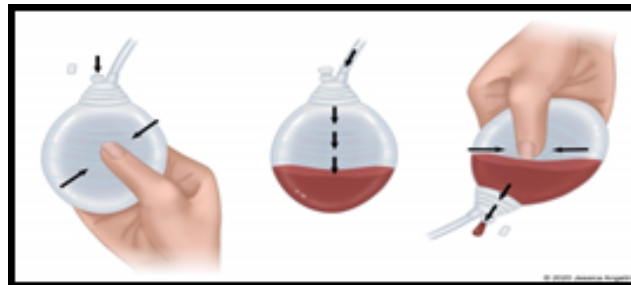
## Procedimiento

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Afloje la cinta adhesiva y quite el vendaje usado con mucho cuidado. Bote el vendaje usado en la caneca roja.
- Use jabón agua y jabón o una solución salina para limpiar el área donde está colocado el drenaje. Coloque una gasa impregnada con solución salina y limpie su piel con mucho cuidado.

- Seque el área del drenaje con gasa cuidadosamente.
- Coloque un vendaje nuevo sobre el área.
- Seque el área del drenaje con gasa cuidadosamente.
- Coloque un vendaje nuevo sobre el área de su drenaje y péguelo a su piel con Fixomull o esparadrapo.
- Lávese las manos.

## Cuidados de los drenajes

- Pregunte a la jefe como desocupar el drenaje.
- La enfermera le enseñara como debe limpiar el sitio de inserción del dren. Así como evitar que se ocluya y drene adecuadamente.
- Solicite el formato de registro de cuantificación del dren.



Un drenaje lleno

Abra el tapón y saque el drenaje

Cierre el drenaje con presión y reemplace el tapón



# CUIDADOS DE LA HERIDA QUIRURGICA



**Clínica de heridas y terapia enterostomal**

**Unidad Médica Oncológica Oncolife IPS**

**Clínica Norte: Autopista Norte # 103-59**

**Teléfono: 6015803973**

## Recomendaciones

- Después de la cirugía. Su médico y enfermera le darán instrucciones para el cuidado de la herida.
- Realice todas las preguntas que tenga para el cuidado de la herida y tratamiento.
- Siga todas las instrucciones sobre los cuidados básicos de la herida que el médico y la enfermera le hayan dado.

## ¿Cómo limpiar la herida?

Antes de efectuar la limpieza de la herida usted debe:

- Lavarse las manos
- Utilice una mesa limpia para colocar los elementos que va utilizar. (gasas, suero, jabón, guantes, esparadrapo).
- Retire la cinta Micropore. Teniendo cuidado de no jalar con fuerza. En caso de estar muy adheridos empape con una gasa para que la pueda desprender.
- Durante el baño puede aplicar agua y jabón. Desprenda la gasa en dirección de la herida.
- Revise separación de los bordes de la herida. Salida de pus, inflamación excesiva, calor y enrojecimiento. Solicite inmediatamente cita médica o diríjase por urgencias.

- La limpieza la debe realizar con movimientos suave y sin frotar. Lave con un chorro de agua preferiblemente hervida, puede utilizar agua de botella, suero o agua estéril.
- Una vez limpia la herida seque suavemente con gasas estériles.
- Cubra con apósito estéril. Si su médico y enfermera lo indicaron así.
- Lávese las manos y organice el equipo de curación en un lugar limpio.



## Cuidados de los drenajes

- Después de que le retiren los puntos:
- Evite realizar tracciones o golpes fuertes sobre la herida.
- Si tiene dolor tome los analgésicos ordenados por su médico. Y siga las recomendaciones dadas por la enfermera.
- Si el dolor no cede e incluso aumenta, consulte inmediatamente a su médico.
- Importante que mantenga una alimentación balanceada.
- Consulte con su médico los suplementos con vitamina C para favorecer el proceso de cicatrización.

- Si tiene Diabetes informe. Se debe controlar la glucosa. Ya que los niveles altos complican la cicatrización.
- Es recomendable reducir el consumo de alcohol y eliminar el consumo de tabaco.
- Se debe utilizar faja abdominal en cirugías abdominales.



En constancia de haber recibido la información contenida en este folleto, firmo a continuación:

**Nombre:** \_\_\_\_\_

**CC:** \_\_\_\_\_

**Firma:** \_\_\_\_\_