

## **EDUCACIÓN AL PACIENTE QUE VA A SER SOMETIDO A CIRUGÍA**

### **Cuidados después de la cirugía**

Después de la cirugía pasará al área de recuperación, donde encontrará personal idóneo y capacitado que cuidará de usted hasta su recuperación y salida a casa.

Al salir de la institución, recuerde que la jefe de enfermería entregará las indicaciones escritas sobre:

- Dieta
- Cuidados de la herida
- Retiro de puntos
- Analgésicos
- Antibióticos
- Citas de control ordenadas por el cirujano

### **VIGILE SIGNOS DE ALARMA**

- Controle la temperatura corporal. En caso de fiebre mayor a 38 °C, solicite cita prioritaria a su EPS.
- Tome los antibióticos siempre a la misma hora.
- Tome los analgésicos en horarios diferentes a los antibióticos.
- Organice los medicamentos en un lugar fresco.
- Tome abundante agua, si la indicación médica lo permite.

### **REVISIÓN DE LA HERIDA QUIRÚRGICA**

La herida debe:

- Estar limpia
- Tener color rosado
- No presentar mal olor
- No estar roja
- No presentar secreciones anormales

En caso de presentar estos signos, solicite cita prioritaria lo más pronto posible.