

## **Recomendaciones para Procedimientos de Gastroenterología**

En Oncolife IPS queremos que su procedimiento se realice de forma segura, oportuna y con la mejor calidad. Por favor lea cuidadosamente las recomendaciones según el examen ordenado por su médico y cumpla la preparación indicada.

### **Preparación para colonoscopia total en horas de la mañana.**

La colonoscopia total permite visualizar el colon y, en algunos casos, el íleon terminal. Una adecuada preparación intestinal es fundamental para obtener resultados confiables.

### **Precauciones especiales**

Informe previamente si es mayor de 70 años, tiene insuficiencia renal, enfermedad cardíaca, diabetes mellitus, enfermedad pulmonar o neurológica severa, si toma anticonvulsivantes, anticoagulantes o antiagregantes.

Dos días antes del examen

- Realice dieta blanda y consuma abundantes líquidos claros.

### **Día anterior al examen**

- Realice dieta líquida clara: consomé sin cebolla ni cilantro, aromáticas, té en agua, jugos en agua o agua de panela.
- No consuma lácteos, cremas ni líquidos oscuros.
- No consuma granadilla, semillas, linaza, pan integral ni productos integrales.
- Hidrátese adecuadamente antes de iniciar la preparación.

## **Preparación intestinal**

Debe adquirir Picoprep o Travad PIK, caja por 2 sobres.

- 4:00 p.m.: disuelva 1 sobre en 150 ml de agua, tómelos y luego consuma 5 vasos de 250 ml de líquido claro, uno cada 20 minutos.
- 9:00 p.m.: disuelva el segundo sobre en 150 ml de agua, tómelos y luego consuma 3 vasos de 250 ml de líquido claro, uno cada 20 minutos.

## **Día del examen**

- No consuma líquidos durante las 6 horas previas al procedimiento.
- Si es hipertenso, puede tomar su medicamento a las 6:00 a.m. con muy poca agua, excepto diuréticos como hidroclorotiazida o furosemida, los cuales deben suspenderse el día de la preparación según indicación médica.
- Si es diabético, no aplique insulina ni tome medicamentos para la diabetes hasta después del procedimiento, cuando reinicie alimentación.
- Asista con acompañante adulto responsable, orden vigente y documento de identidad.