

UNIDAD MÉDICA ONCOLIFE IPS
Laboratorio Clínico

3. COPROLÓGICO, SANGRE OCULTA EN HECES Y EXAMEN PARASITARIO

Indicaciones generales para todos los exámenes de materia fecal

- La muestra debe recolectarse preferiblemente en horas de la mañana.
- No mezcle la muestra con orina, papel higiénico, agua ni jabón.
- No use purgantes ni laxantes antes de la recolección.
- No use cremas, talcos u otras sustancias en la zona anal.
- Marque el recipiente con su nombre completo e identificación antes de entregarlo.

⚠ El sangrado menstrual, hemorroidal puede alterar los resultados; comuníquelo antes de entregar la muestra.

Coprológico y examen parasitario

- Deposite una cantidad pequeña de materia fecal en el recipiente.
- Evite que la muestra se contamine con orina o agua del inodoro.
- Tape bien el recipiente y llévelo al laboratorio en el menor tiempo posible (máximo 2 horas desde la recolección).

Sangre oculta en heces

Evite durante los **3 días previos** al examen:

- Carnes rojas y embutidos.
- Remolacha, tomate, brócoli, coliflor, manzana, banano y uvas.
- Bebidas oscuras, bebidas alcohólicas y alimentos con colorantes artificiales.
- Vitamina C en suplementos, aspirina y antiinflamatorios.
- Suplementos de hierro.