

UNIDAD MÉDICA ONCOLIFE IPS
Laboratorio Clínico

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

PARA LA TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO

i Lea cuidadosamente las instrucciones de su examen antes de acudir al laboratorio. El cumplimiento de estas indicaciones garantiza la confiabilidad de sus resultados. Si tiene dudas, comuníquese con nuestro laboratorio antes de su cita.

1. CONDICIONES GENERALES PARA TODOS LOS EXÁMENES

Las siguientes instrucciones aplican a la mayoría de los exámenes de laboratorio. Verifique si su examen específico tiene indicaciones adicionales en las secciones siguientes.

1. Preséntese al laboratorio en el horario establecido para la toma de muestras.
2. El ayuno requerido es de 8 a 12 horas. No consuma jugos, café, leche, gaseosas ni bebidas de ningún otro tipo de bebida.
3. Evite el consumo de bebidas alcohólicas y alimentos con alto contenido de grasa al menos 72 horas antes de la toma de muestra.
4. No fume antes ni durante la realización de sus exámenes de laboratorio, incluyendo cigarrillos electrónicos y parches de nicotina.
5. Evite el ejercicio físico intenso el día anterior y el día de la toma de muestras.
6. Si recibió medio de contraste radiológico (para tomografía, resonancia u otro estudio de imágenes), espere al menos 72 horas antes de realizarse exámenes de laboratorio.

7. Informe al personal del laboratorio sobre los medicamentos que esté tomando, así como el diagnóstico o motivo de consulta que originó los exámenes.
8. El día de la toma de muestra, si su examen requiere ayuno, espere a que le tomen la muestra antes de tomar sus medicamentos de la mañana, siempre que esto sea posible. Si por su condición de salud no puede esperar para tomar el medicamento (por ejemplo, si omitirlo representa un riesgo para usted), tómelo normalmente e informe al personal del laboratorio al llegar.
9. Se recomienda suspender el consumo de suplementos al menos 8 horas antes de la toma de la muestra, debido a que pueden interferir con algunos análisis de laboratorio.
10. Todas las muestras entregadas en el laboratorio deben estar marcadas con: nombre completo, número de identificación y fecha de recolección.

⚠ Si presenta algún malestar durante o después de la toma de muestras, informe de inmediato al personal del laboratorio.